



Il faut toute une communauté pour prévenir une chute. Nous avons tous un rôle à jouer!

Le mois de novembre est le Mois de la prévention des chutes.

Les chutes sont la principale cause des blessures chez les aînés. De plus, le tiers des aînés qui font une chute ne retourneront jamais à leur domicile.*

Vous trouverez sur le site Web du Mois de la prévention des chutes :

- des activités, des affiches et des messages à utiliser sur les réseaux sociaux;
- les ressources nécessaires pour agir positivement dans votre collectivité.

Ensemble, nous pouvons aider les aînés à rester actifs, autonomes et en santé, sans se blesser.

Pour en savoir plus, téléchargez les ressources au <http://novembresanschute.ca>.

*Source : Statistique Canada <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/82-624-x/2014001/article/14010-fra.htm>

